

WenDo

Selbstbehauptung & Selbstverteidigung für Frauen in Wermelskirchen

Sa. 09.11 und So. 10.11. 2019



WenDo wurde 1970 von Frauen entwickelt und heißt übersetzt: "Der Weg der Frauen".

WenDo ist kein Kampfsport, sondern eine ganzheitliche Antwort
auf (sexuelle) Gewalt gegen Mädchen und Frauen.

Dieser Grundkurs vermittelt verschiedene Strategien und Möglichkeiten,
um mit unangenehmen und bedrohlichen Situationen umzugehen.

Es werden Techniken geübt, um sich bei körperlichen Angriffen zu wehren.

Körperliche Fitness ist dafür nicht notwendig!

- für Frauen ab 16 -

WenDo Trainerin: Judith Funke

09.-10.11.2018 jeweils von 10:00-15:00 Uhr

Kosten: 20 Euro / Ermäßigung bis hin zur kostenlosen Teilnahme ist möglich.

Bitte sprechen Sie uns an.

Anmeldung:

Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid

Fachberatungsstelle gegen sex. Gewalt im RBK

02174 1047 oder team@frauenberatung-burscheid.de

Veranstaltungsort: Psychologische Beratungsstelle, Jahnstraße 20, 42929 Wermelskirchen

Eine Kooperation der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Wermelskirchen und
Frauenberatung Frauen-Zimmer e.V. Burscheid, Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt im RBK.
Ein Projekt des Runden Tisches gegen häusliche Gewalt im Rheinisch-Bergischen Kreis.

Gefördert vom

Ministerium für Heimat, Kommunales,
Bau und Gleichstellung
des Landes Nordrhein-Westfalen



stadt wermelskirchen
der richtige ort.

